



**Fundação Gaspar e Manuel Cardoso**  
**I.P.S.S. – Instituição Particular de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos**

# **PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO**



## **ANO 2017**



## **ÍNDICE**

ÍNDICE.....	2
1 – IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO .....	3
2 – CORPOS GERENTES.....	4
3 – PLANO DE ATIVIDADES .....	5
3.1 – INTRODUÇÃO .....	5
3.2 – ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL .....	7
3.3 – PRIORIDADES ESTRATÉGICAS PARA 2017 .....	8
4 – ORÇAMENTO .....	10
4.1 – Prestação de Serviços.....	10
4.2 – Subsídios, doações e legados à exploração.....	10
4.3 – Outros rendimentos e ganhos.....	11
4.4 – Proveitos e Ganhos Financeiros .....	11
4.5 – Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas.....	11
4.6 – Fornecimentos e serviços externos.....	12
4.7 – Gastos com pessoal .....	12
4.8 – Gastos/Reversões de depreciação e de amortização .....	13
4.9 – Outros gastos e perdas.....	13
4.10 – Demonstração dos resultados por natureza .....	14
4.11 – Demonstração resultados por funções .....	15



**Fundação Gaspar e Manuel Cardoso**  
**I.P.S.S. – Instituição Particular de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos**

## **1 – IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO**

**Denominação Social:** FUNDAÇÃO GASPAR E MANUEL CARDOSO

**Sede:** Rua São Lázaro

5110 – 133 Armamar

**Contribuinte:** 500 940 037

**Constituição:** 18/10/1956

**Atividade Principal:** Atividades Apoio Social Para Pessoas Idosas, com Alojamento **(CAE: 87301)**

**Atividade Secundária:** Educação Pré-escolar **(CAE 85100)**

**Telefone:** 254 855 341

**Fax:** 254 855 962

**Email:** [fundacaogmc@gmail.com](mailto:fundacaogmc@gmail.com)

**Website:** [www.fundacaogmc.pt](http://www.fundacaogmc.pt)



## **2 – CORPOS GERENTES**

### **CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**

Presidente - Carlos da Cruz Campos

Secretário - Fernando Artur Marques Mergulhão Cardoso

Tesoureiro - Hernâni Pinto da Fonseca e Almeida

Primeiro Vogal - Afonso José Morais de Gouveia

Segundo Vogal - João Paulo Soares Carvalho Pereira da Fonseca

### **CONSELHO FISCAL**

Presidente - Carlos Alberto Moura Cabral

Primeiro Vogal - António Manuel Almeida Rego da Silva

Segundo Vogal - Armandina Adelaide Gouveia Ferreira

### **CONSELHO CONSULTIVO**

Presidente - José Maria da Fonseca Carvalho

Vice-presidente - José António Fonseca Pontes

Secretário - Mário Torres Marta

Outros Membros

- Fernando Félix Nevado Branquinho

- Ana Cristina Guimarães Mexia Leitão



### **3 – PLANO DE ATIVIDADES**

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias submetemos à apreciação de V. Exas o Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de 2017.

#### **3.1 – INTRODUÇÃO**

A FUNDAÇÃO GASPAR E MANUEL CARDOSO foi constituída em 18 de Outubro de 1956, sendo a publicação dos seus primeiros Estatutos no Diário da República em 24 de Outubro de 1956.

A Fundação é uma Instituição particular de solidariedade social sem fins lucrativos que tem por objetivo contribuir para a promoção social, bem-estar e melhoria da qualidade de vida da população do concelho de Armamar, com os seguintes fins e atividades:

- a) Apoio à infância e juventude, nomeadamente crianças e jovens em perigo;
- b) Apoio às pessoas idosas, às pessoas com deficiência e incapacidade, às pessoas em situação de necessidade ou dependência, sem-abrigo e vítimas de violência doméstica;
- c) Apoio à família e comunidade em geral;
- d) Apoio à integração social e comunitária;
- e) Promoção da saúde, prevenção da doença e prestação de cuidados na perspetiva curativa, de reabilitação e reintegração, designadamente através da criação, exploração e manutenção de hospitais, unidades de cuidados continuados e paliativos, serviços de diagnóstico e terapêutica, cuidados primários de saúde e tratamentos de doentes do foro mental ou psiquiátrico e de demências, bem como aquisição e fornecimento de medicamentos e assistência medicamentosa;
- f) Promoção da igualdade de género, prevenção e combate às discriminações em função do sexo e da orientação sexual, prevenção e combate à violência doméstica e de género, incluindo a mutilação genital feminina, e prevenção e combate ao tráfico de seres humanos;
- g) Salvaguarda e defesa do património cultural e artístico, material e imaterial, religioso ou não;



**Fundação Gaspar e Manuel Cardoso**  
**I.P.S.S. – Instituição Particular de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos**

- h) Promoção da educação, da formação profissional e da igualdade de homens e mulheres;
- i) Habitação e turismo social;
- j) Empreendedorismo e outras respostas e serviços não incluídos nas alíneas precedentes, desde que enquadráveis no âmbito da economia social, isto é, desde que contribuam para a efetivação dos direitos sociais dos cidadãos e para a sustentabilidade da Instituição.

Atualmente, a Fundação Gaspar e Manuel Cardoso, possui quatro valências: Creche e Pré-escolar na área da infância, Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas Dependentes, na área da terceira idade.

Atualmente o número de utentes nas valências de Creche, Pré-Escolar, Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas Dependentes, é o seguinte:

VALÊNCIAS	Nº UTENTES
Creche	29
Pré Escolar	26
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	30
E.R.Pessoas Idosas (Extra Acordo da Segurança social)	1
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas Dependentes	15
E.R.P.I. Dependentes (Extra Acordo da Segurança social)	4

Com a conclusão do novo edifício onde funciona as valências Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) e Estrutura Residencial para Pessoas Dependentes, aumentou-se a capacidade do número de utentes.

A capacidade dos utentes das valências passa a ser a seguinte:

VALÊNCIAS	Nº UTENTES
Creche	37
Pré Escolar	50
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e Pessoas Idosas Dependentes	72

O número de utentes, abrangido pelos acordos de cooperação:

VALÊNCIAS	Nº UTENTES
Creche	26
Pré Escolar	27
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	30
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas Dependentes	15



### **3.2 – ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL**

Face às exigências dos cargos dos órgãos do Conselho de Administração da Fundação Gaspar e Manuel Cardoso e dando cumprimento ao estatuído, desempenham as suas funções em regime de voluntariado, com muita vontade e muita determinação e têm sabido dar o melhor contributo para que a Instituição continue a crescer.

As maiores dificuldades com que a Instituição se debate estão relacionadas: em primeiro lugar com a falta de verbas necessárias para a execução dos projectos que a Fundação gostaria de concretizar; em segundo lugar, com a situação de novos acordos com o Instituto da Segurança Social para aumentar as valências e o número de utentes nas diversas valências; em terceiro lugar a situação económico-social que o País atravessa, e em particular o Concelho de Armamar.

Apesar da situação económica do país não ser a mais favorável, o Conselho de Administração continua a encarar o futuro da Instituição de uma forma muito positiva. Com o esforço de todos, com grande disciplina e rigor, iremos continuar a trabalhar para que possamos aumentar e melhorar os nossos serviços, nomeadamente, a previsão de reconstrução do antigo edifício da antiga ERPI, para abertura de uma nova valência.

Neste sentido, com o apoio da Segurança social e novas candidaturas que possam existir, poderemos levar para a frente o objetivo que a Instituição se propõe.

Todo este esforço poderá refletir-se num aumento de postos de trabalho, na área da Terceira Idade o que vai ao encontro do bem-estar e melhoria da qualidade de vida da população do concelho e dos concelhos limítrofes.

Estamos convictos que a Fundação Gaspar e Manuel Cardoso saberá estar, com a sua capacidade de inovação, na primeira linha desse desafio que é levar uma cultura de solidariedade a todos aqueles que mais precisam da nossa ajuda.

Neste cenário de uma profunda contenção orçamental, não será de admirar que o Plano de Actividades e o Orçamento a apresentar seja, também ele, resultado dessa situação.

O Conselho de Administração não pretende fazer ou prometer fazer mais do que uma gestão equilibrada e ponderada, de modo a não colocar em risco a sustentabilidade económica e financeira da Fundação Gaspar e Manuel Cardoso.



### **3.3 – PRIORIDADES ESTRATÉGICAS PARA 2017**

A conciliação dos princípios de consolidação financeira e de integração dos serviços internos, com a melhoria da qualidade de vida dos nossos utentes e criação de condições de reinserção social dos mais carenciados, continuam a nortear as linhas estratégicas da Instituição para 2017.

Neste contexto, o Conselho de Administração da Fundação Gaspar e Manuel Cardoso entende que as suas prioridades devem manter-se num conjunto de opções estratégicas cautelosas, no seguimento do previsto no Orçamento dos anos anteriores.

O Plano de Actividades e Orçamento para o ano de 2017, definido para a área de Intervenção Social, visa consolidar as políticas e estratégias definidas para esta área que, de forma ativa, participada e construtiva, têm assegurado, interna e externamente, que a Fundação Gaspar e Manuel Cardoso venha assumindo o estatuto de modelo de boas práticas, em especial pela qualidade dos serviços prestados.

Para o Plano de Atividades para 2017, o Conselho de Administração traçou os seguintes objetivos:

- Reforçar a consolidação económico-financeira da Instituição, numa lógica de sustentabilidade dos projetos de cariz social.
- Promover a sensibilização interna e externa para a redução de custos em diversas rubricas, nomeadamente, eletricidade, água, comunicações, combustíveis e outros bens e serviços
- Promover ações de formação, de forma a assegurar a melhoria contínua da qualidade dos nossos serviços aos nossos utentes e familiares.
- Manter o processo de integração de serviços, de recursos e de centralização das aquisições de bens e serviços comuns, incrementando as sinergias e as economias de escala obtidas.
- Compatibilizar o aumento das condições de conforto e humanismo de todos os nossos Utentes, com a racionalização da gestão de recursos.
- Assegurar que as atividades e iniciativas da Instituição se pautem por princípios e condutas que dignifiquem o seu prestígio e imagem externa, sempre num espaço de intervenção cívica e social, assente numa cultura de solidariedade.
- Desenvolver ações de animação de carater lúdico, recreativo, desportivo e cultural com a participação dos nossos utentes, familiares e outras entidades.





**Fundação Gaspar e Manuel Cardoso**  
**I.P.S.S. – Instituição Particular de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos**

- Implementar e aplicar um novo processo de avaliação e desempenho profissional, com os contributos do sistema de gestão de qualidade.
- Desenvolver uma política de formação contínua dos colaboradores que alimente a criatividade e a inovação.
- Promover reuniões periódicas entre os vários responsáveis dos Departamentos, no sentido da resolução de assuntos transversais, avaliação dos planos e partilha de contributos.
- Desenvolver uma política de renegociação dos Acordos de Cooperação com a Segurança Social, tendo como princípio a sustentabilidade da resposta social em funcionamento (ERPI).
- Continuação do trabalho voluntário, efetuado com a Tuna da Fundação Gaspar e Manuel Cardoso, na área da animação das diversas festas da Instituição e resposta aos diversos convites emanados do meio exterior.
- Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
- Promover a inovação e as novas descobertas.
- Valorizar a formação ao longo da vida.
- Proporcionar uma vida mais harmoniosa atrativa e dinâmica e valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso aumentando a sua autoestima e autoconfiança.

O objetivo geral deste plano é dinamizar um conjunto de atividades que permita um maior envolvimento dos utentes num projeto que terá o cunho de cada um, e que irá de encontro aos seus projetos de vida. Desta forma estaremos a valorizar a pessoa idosa no seu todo, a melhorar a sua autoestima a capacidade funcional, a sua saúde mental e sobretudo o sentimento de Amor à vida.

Através do tema “Cultura Popular” pretende-se divulgar junto das crianças, jovens, famílias, comunidade em geral, as histórias de um povo e dessa forma dilucidar os estigmas associados à pessoa idosa.

Este Plano de Atividades 2017 ambiciona favorecer as boas relações sociais, impulsionar o contacto da pessoa idosa com o exterior, promover o convívio e troca de experiência com outros Idosos Institucionalizados, realizar encontros intergeracionais e participar/ organizar ações e eventos com a comunidade local. São também objetivos deste plano, favorecer a criatividade e a expressão corporal, plástica, musical e dramática, bem como criar dinâmicas de grupo que incorporem o desenvolvimento cognitivo, a autoestima e a confiança.



## **4 – ORÇAMENTO**

A projeção da atividade da Fundação Gaspar e Manuel Cardoso, traduzida nos seus gastos e rendimentos, encontra-se expressa no Orçamento para o ano de 2017.

A elaboração deste Orçamento teve subjacente uma metodologia, com base de partida, a experiência real dos exercícios anteriores, e de valores até á data, prevendo através de métodos estatísticos e da experiência adquirida, os números para o exercício de 2017.

Para Além da metodologia a elaboração teve em consideração os seguintes fatores:

- A admissão de novos utentes ( 22 ) na ERPI. Este número, inclui, utentes dentro do Acordo e extra acordo,
- O conselho de Administração prevê a renegociação do acordo de cooperação com a Segurança Social para a ERPI,

### **4.1 – Prestação de Serviços**

Resposta Social	Rubricas		
	Mensalidades	Outros	Total
Creche	18.934,05 €	0,00 €	18.934,05 €
Pré Escolar	18.338,55 €	0,00 €	18.338,55 €
Lar Idosos	170.140,83 €	0,00 €	170.140,83 €
Lar Idosos Acamados	124.310,52 €	0,00 €	124.310,52 €
<b>Total</b>	<b>331.723,95 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>331.723,95 €</b>

### **4.2 – Subsídios, doações e legados à exploração**

Resposta Social	Rubricas		
	ISS, IP	Outros	Total
Creche	79.116,96 €	1.930,17 €	81.047,13 €
Pré Escolar	56.434,32 €	3.918,84 €	60.353,16 €
Lar Idosos	144.867,14 €	17.286,05 €	162.153,18 €
Lar Idosos Acamados	99.646,17 €	8.514,08 €	108.160,25 €
<b>Total</b>	<b>380.064,59 €</b>	<b>31.649,13 €</b>	<b>411.713,72 €</b>



#### 4.3 – Outros rendimentos e ganhos

	Rubricas	
	Outros Rendimentos e Ganhos	Total
Creche	3.908,67 €	3.908,67 €
Pré Escolar	7.935,72 €	7.935,72 €
Lar Idosos	573,00 €	573,00 €
Lar Idosos Acamados	281,70 €	281,70 €
Rendas e Alugueres	187.145,04 €	187.145,04 €
<b>Total</b>	<b>199.844,13 €</b>	<b>199.844,13 €</b>

#### 4.4 – Proveitos e Ganhos Financeiros

	Rubricas	
	Proveitos e Ganhos Financeiros	Total
Creche	1.501,86 €	1.501,86 €
Pré Escolar	3.049,17 €	3.049,17 €
Lar Idosos	3.049,17 €	3.049,17 €
Lar Idosos Acamados	1.501,86 €	1.501,86 €
Rendas e Alugueres	0,00 €	0,00 €
<b>Total</b>	<b>9.102,06 €</b>	<b>9.102,06 €</b>

#### 4.5 – Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas

Respostas Sociais	Matérias Primas				
	Inventários Iniciais	Compras	Reclassificação e regularização de inventários	Inventários Finais	Total
Creche	100,00 €	4.125,87 €	0,00 €	100,00 €	4.125,87 €
Pré Escolar	100,00 €	8.376,77 €	0,00 €	100,00 €	8.376,77 €
Lar Idosos	500,00 €	23.515,97 €	0,00 €	500,00 €	23.515,97 €
Lar Idosos Acamados	500,00 €	14.018,31 €	0,00 €	500,00 €	14.018,31 €
<b>C.M.V.M.C.</b>	<b>1.200,00 €</b>	<b>50.036,92 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>1.200,00 €</b>	<b>50.036,92 €</b>



#### 4.6 – Fornecimentos e serviços externos

	Rubricas						Total
	Subcontratos	Serviços especializados	Materiais	Energia e fluidos	Deslocações, estadas e transportes	Serviços diversos	
Creche	0,00 €	4.450,00 €	1.200,00 €	4.463,57 €	50,00 €	2.000,00 €	12.163,57 €
Pré Escolar	0,00 €	9.000,00 €	2.300,00 €	7.231,91 €	100,00 €	3.700,00 €	22.331,91 €
Lar Idosos	0,00 €	32.000,00 €	8.500,00 €	49.600,00 €	100,00 €	16.400,00 €	106.600,00 €
Lar Idosos Acamados	0,00 €	13.500,00 €	4.300,00 €	24.500,00 €	50,00 €	8.400,00 €	50.750,00 €
Rendas e Alugueres	0,00 €	750,00 €	60,00 €	100,00 €	100,00 €	8.700,00 €	9.710,00 €
<b>Total</b>	<b>0,00 €</b>	<b>59.700,00 €</b>	<b>16.360,00 €</b>	<b>85.895,47 €</b>	<b>400,00 €</b>	<b>39.200,00 €</b>	<b>201.555,47 €</b>

#### 4.7 – Gastos com pessoal

	Rubricas						Total
	Remunerações certas	Remunerações adicionais	Formação profissional	Encargos sobre remunerações	Seguros	Outros custos com o pessoal	
Creche	65.952,23 €	14.745,44 €	100,00 €	14.707,35 €	923,79 €	6.643,58 €	103.072,37 €
Pré Escolar	53.618,34 €	12.560,24 €	150,00 €	11.956,89 €	1.875,53 €	5.385,98 €	85.546,96 €
Lar Idosos	136.918,22 €	21.862,73 €	150,00 €	30.532,76 €	1.875,53 €	11.919,93 €	203.259,16 €
Lar Idosos Acamados	92.228,15 €	16.022,72 €	100,00 €	20.566,88 €	923,75 €	10.899,53 €	140.741,01 €
<b>Total</b>	<b>348.716,93 €</b>	<b>65.191,11 €</b>	<b>500,00 €</b>	<b>77.763,87 €</b>	<b>5.598,59 €</b>	<b>34.849,01 €</b>	<b>532.619,50 €</b>



#### **4.8 – Gastos/Reversões de depreciação e de amortização**

	Rubricas	
	Depreciações	Total
Creche	9.002,00 €	9.002,00 €
Pré Escolar	9.454,00 €	9.454,00 €
Lar Idosos	70.817,00 €	70.817,00 €
Lar Idosos Acamados	42.335,00 €	42.335,00 €
Rendas e Alugueres	26.024,00 €	26.024,00 €
<b>Total</b>	<b>157.632,00 €</b>	<b>157.632,00 €</b>

#### **4.9 – Outros gastos e perdas**

	Rubricas		
	Impostos	Outros gastos e perdas	Total
Creche	100,00 €	50,00 €	150,00 €
Pré Escolar	100,00 €	50,00 €	150,00 €
Lar Idosos	300,00 €	100,00 €	400,00 €
Lar Idosos Acamados	300,00 €	100,00 €	400,00 €
Rendas e Alugueres	1.308,27 €	1.308,27 €	2.616,54 €
<b>Total</b>	<b>2.108,27 €</b>	<b>1.608,27 €</b>	<b>3.716,54 €</b>



#### **4.10 – Demonstração dos resultados por natureza**

	(euros)
Vendas e serviços prestados	331.723,95 €
Subsídios, doações e legados à exploração	411.713,72 €
Variação nos inventários da produção	0,00 €
Trabalhos para a própria entidade	0,00 €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-50.036,92 €
Fornecimentos e serviços externos	-201.555,47 €
Gastos com o pessoal	-532.619,50 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	0,00 €
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	0,00 €
Provisões (aumentos/reduções)	0,00 €
Provisões específicas (aumentos/reduções)	0,00 €
Outras imparidade (perdas/reversões)	0,00 €
Aumentos/reduções de justo valor	0,00 €
Outros rendimentos e ganhos	199.844,13 €
Outros gastos e perdas	-3.716,54 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>155.353,37 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-157.632,00 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>-2.278,63 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	9.102,06 €
Juros e gastos similares suportados	0,00 €
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>6.823,43 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período	
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>6.823,43 €</b>



**Fundação Gaspar e Manuel Cardoso**  
**I.P.S.S. – Instituição Particular de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos**

#### 4.11 – Demonstração resultados por funções

	(euros)					
	Creche	Pré Escolar	Lar Idosos	Lar Idosos Acamados	RENDAS ALUGUERES	TOTAL
Vendas e serviços prestados	18.934,05 €	18.338,55 €	170.140,83 €	124.310,52 €	0,00 €	331.723,95 €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-4.125,87 €	-8.376,77 €	-23.515,97 €	-14.018,31 €	0,00 €	-50.036,92 €
<b>Resultado bruto</b>	<b>14.808,18 €</b>	<b>9.961,78 €</b>	<b>146.624,86 €</b>	<b>110.292,21 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>281.687,03 €</b>
Outros rendimentos	86.457,66 €	71.338,05 €	165.775,35 €	109.943,81 €	187.145,04 €	620.659,91 €
Gastos de distribuição	0	0	0	0	0	0,00 €
Gastos com Pessoal	-103.072,37 €	-85.546,96 €	-203.259,16 €	-140.741,01 €	0	-532.619,50 €
Gastos de investigação e desenvolvimento	0	0	0	0	0	0,00 €
Outros gastos	-21.315,57 €	-31.935,91 €	-177.817,00 €	-93.485,00 €	-38.350,54 €	-362.904,01 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>-23.122,10 €</b>	<b>-36.183,04 €</b>	<b>-68.675,94 €</b>	<b>-13.989,99 €</b>	<b>148.794,50 €</b>	<b>6.823,43 €</b>
Gastos de financiamento	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>-23.122,10 €</b>	<b>-36.183,04 €</b>	<b>-68.675,94 €</b>	<b>-13.989,99 €</b>	<b>148.794,50 €</b>	<b>6.823,43 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>-23.122,10 €</b>	<b>-36.183,04 €</b>	<b>-68.675,94 €</b>	<b>-13.989,99 €</b>	<b>148.794,50 €</b>	<b>6.823,43 €</b>

Este Plano de Atividades e este Orçamento só será passível de aplicação e execução com o apoio de todos os utentes, funcionários e colaboradores da Fundação Gaspar e Manuel Cardoso.

#### **Conselho de Administração**

Presidente: \_\_\_\_\_

Secretário: \_\_\_\_\_

Tesoureiro: \_\_\_\_\_

Primeiro Vogal: \_\_\_\_\_

Segundo Vogal: \_\_\_\_\_